



AAKAMED

ANKARA AİLE HEKİMLİĞİ DERNEĞİ

Dünya Aile Hekimliği Günü 2026: Dijital Dünyada Şefkatli Bakım

<https://www.globalfamilydoctor.com/member/formemberorganizations/worldfamilydoctorday>

2026 Dünya Aile Hekimliği gününü şekillendiren ana başlık:

Şefkatli, kişi merkezli bakımın, dijital ve sanal bakım da dahil olmak üzere her bağlamda aile hekimliğinin özünde yer aldığı. Aile hekimlerinin, hastaların ve toplulukların, dijital araçların ve yapay zekanın birinci basamak sağlık hizmetlerini parçalamak yerine destekleyecek şekilde şekillendirilmesine nasıl yardımcı olabileceğinin vurgulandığı bir dönem.

Türkiye’de Aile Hekimliği Günü 2026:

Dijital Dünyada Şefkatli Bakım Yerine Bitmeyen Performans Baskısı

Sağlık sistemi; birbirini tamamlayan basamaklarla ayakta kalır. Bir basamağın yetersizliklerini başka bir basamağa yıkmak çözüm değil, sistemin tamamını çöküşe sürükleyen bir yaklaşımdır.

Bugün aile hekimliği sistemi; koruyucu hekimlikten uzaklaştırılmış, performans hesapları arasında sıkıştırılmış, sürekli veri üretmesi beklenen, ikinci basamağın yükünü taşımaya zorlanan bir yapıya dönüştürülmektedir. Aile hekimleri ise hekimlik yapmaktan çok; sistem açıklarını kapatmaya çalışan veri giriş personeli ve yönlendirme memurları haline getirilmektedir.

Oysa aile hekimliği; sağlık sisteminin merkezidir. Koruyucu sağlık hizmetleri, bağışıklama, kronik hastalık yönetimi, erken tanı, tarama programları ve toplum sağlığının sürdürülebilirliği aile hekimliği olmadan mümkün değildir. Birinci basamağın zayıflatıldığı hiçbir sağlık sistemi uzun vadede ayakta kalmaz.

Bugün dünyada aile hekimliği; daha güçlü koruyucu sağlık hizmetleri, toplum temelli sağlık politikaları, kronik hastalık yönetimi, yaşlanan nüfusun takibi, dijital sağlık uygulamaları ve yapay zekâ destekli klinik sistemler ekseninde yeniden şekillendirilmektedir. Avrupa’da ve dünyada dijitalleşme; aile hekiminin üzerindeki bürokratik yükü azaltmak, hastaya ayrılan zamanı artırmak ve koruyucu hekimliği güçlendirmek amacıyla kullanılmaktadır.

Birçok ülkede yapay zekâ destekli karar sistemleri, akıllı tarama programları, uzaktan sağlık uygulamaları ve dijital takip sistemleri geliştirilirken; temel hedef aile hekiminin daha fazla veri girmesi değil, daha fazla hekimlik yapabilmesidir.

Ne yazık ki ülkemizde ise aile hekimliği sistemi her geçen gün daha karmaşık performans algoritmaları, anlaşılması güç katsayı hesaplamaları, bitmeyen veri giriş yükü ve hekimin kontrolü dışında kalan kriterler üzerinden şekillendirilmektedir.

Avrupa aile hekimliğinde dijitalleşme; hekimi güçlendirmek ve sağlık hizmetini kolaylaştırmak için konuşulurken, bizler halen kendi hak edişimizi anlayabilmek için yardımcı programlar ve hesaplama araçları kullanmak zorunda bırakılmaktayız.

Dünyada aile hekimliği koruyucu sağlık hizmetlerinin merkezi olarak güçlendirilmeye çalışılırken; ülkemizde aile hekimleri ikinci ve üçüncü basamağın yükünü taşımaya zorlanmaktadır.

Mehmet Akif Ersoy, Proofis Plaza No:3 Kat :5 Daire :28,
Anadolu Blv 286 Sokak, Yenimahalle/Ankara
+90 501 144 9006
www.ankahed.org.tr

ankaraailehekimligi
@ankahed06
ankahed





ANKAHED

ANKARA AİLE HEKİMLİĞİ DERNEĞİ

Buna rağmen sahada her geçen gün daha karmaşık, daha ulaşılmaz ve daha cezalandırıcı bir yapı oluşturulmaktadır. Bizler şeffaf, anlaşılabilir ve izlenebilir hesaplama sistemleri talep ederken; performans kriterleri her ay daha karmaşık hale getirilmekte, hekimler kendi hak edişini anlayabilmek için yardımcı programlar ve hesaplama araçları kullanmak zorunda bırakılmaktadır.

Aile hekimleri; kontrolünde olmayan hasta davranışları, hastane sistemleri, MHRS sorunları, tarama süreçleri ve teknik altyapı eksiklikleri üzerinden değerlendirilmekte ve cezalandırılmaktadır. Bu yaklaşım ne bilimsel, ne sürdürülebilir, ne de hakkaniyetlidir.

Aile hekimliği sistemi derhal gerçek amacına döndürülmelidir.

Birinci basamak; algoritmalarla yönetilen bir performans sistemi değil, koruyucu sağlık hizmetinin merkezi olarak görülmelidir.

Aile hekimliği; veri giriş yükü, ulaşılması güç performans kriterleri ve idari baskılar altında ezilmekten kurtarılmalıdır.

Şeffaf olmayan hesaplamalar sonlandırılmalı; anlaşılabilir, izlenebilir ve öngörülebilir bir sistem kurulmalıdır. Emekliliğe yansıyan, tek kalem, hakkaniyetli ve sürdürülebilir bir hakediş modeli oluşturulmalıdır.

Birinci basamakta halen çözülemeyen ASM fiziki koşulları, yetersiz çalışma alanları, sağlıkta şiddet sorunu da aile hekimliği sisteminin en önemli problemleri arasında varlığını sürdürmektedir. Güvenli, erişilebilir ve nitelikli sağlık hizmeti sunulabilmesi için aile hekimlerinin fiziksel olarak uygun, güvenli ve sürdürülebilir çalışma ortamlarına sahip olması bir tercih değil zorunluluktur. Buna rağmen sahada aile hekimleri; hem yetersiz fiziki şartlarla hem de giderek artan şiddet riskiyle mücadele etmeye devam etmektedir.

Aile hekimleri; değersizleştirilen, üvey evlat muamelesi gören, sağlık sisteminin kompensatuar ara elemanı gibi değerlendirilen bir yapı değil; sağlık sisteminin temel taşı olduğu kabul edilen, kıymeti ve önemi vurgulanan bir anlayışla yönetilmelidir. Aile hekimliği sistemi; hastanelerde yaşanan erişim sorunlarının ve MHRS kaynaklı problemlerin yükünü taşıyan bir yönlendirme mekanizmasına dönüştürülmemelidir. MHRS üzerinden randevu bulamayan vatandaşların, çözüm üretilmeyen her durumda sırf randevu alınması için aile hekimlerine yönlendirilmesi; aile hekimlerini sağlık danışmanı ve hekim kimliğinden uzaklaştırarak bir randevu ve yönlendirme sekreteryasına dönüştürmektedir. Birinci basamak; sağlık sistemindeki yapısal sorunların kompensasyon alanı değil, sağlık hizmetinin bilimsel ve sürdürülebilir temelidir.

19 Mayıs Dünya Aile Hekimliği Günü'nde bizler; artık bitmeyen sistemselsel sorunları, angaryaları, anlamsız veri yüklerini ve değersizleştirilen birinci basamağı değil; bilimi, koruyucu hekimliği, toplum sağlığına katkıyı, sağlığın geliştirilmesini ve aile hekimliğinin geleceğini konuşmak istiyoruz.



ANKAHED

ANKARA AİLE HEKİMLİĞİ DERNEĞİ

19 Mayıs'ın; bağımsızlığın, umudun, gençliğin ve geleceğe duyulan inancın simgesi olan Gençlik ve Spor Bayramı ruhuyla; başta Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere, vatanımızın bağımsızlığı uğruna insanüstü bir mücadele ortaya koyan silah arkadaşlarını ve tüm kahramanlarımızı saygı, minnet ve rahmetle anıyoruz.

Atamızın bizlere gösterdiği yolda; gençlerimize daha güçlü bir sağlık sistemi, daha değer gören bir aile hekimliği ve daha sağlam bir birinci basamak bırakabilmek için mücadelemizi, emeğimizi ve kararlılığımızı aynı inanç ve azimle sürdürmeye devam edeceğiz.

Unutulmamalıdır ki;

Birinci basamak çökerse sağlık sistemi ayakta kalmaz.

Saygılarımızla
ANKAHED YÖNETİM KURULU



Mehmet Akif Ersoy, Proofis Plaza No:3 Kat :5 Daire :28,
Anadolu Blv 286 Sokak, Yenimahalle/Ankara
+90 501 144 9006
www.ankahed.org.tr

ankaraailehekimligi
@ankahed06
ankahed

